

100 % FÖRDERFÄHIG · AVGS-GUTSCHEIN

# Beruflich neu orientieren. Klarheit gewinnen.

Die strukturierte Checkliste für mehr Klarheit und Richtung — Schritt für Schritt, wenn der aktuelle Job nicht mehr passt.



---

**10**

Themenblöcke,  
kompakt geprüft.

---

**24**

Konkrete Fragen  
zum Abhaken.

---

**2 Min**

Bis Sie wissen,  
wo Sie stehen.

Für: **Berufstätige in beruflicher Neuorientierung**

[plan-erfolg.de](https://plan-erfolg.de)

## Die strukturierte Checkliste für mehr Klarheit und Richtung

Sie sind mit Ihrer aktuellen beruflichen Situation nicht zufrieden oder unsicher, wie es weitergehen soll? Diese Checkliste unterstützt Sie dabei, Ihre Situation realistisch einzuschätzen und erste Klarheit zu gewinnen.

Gehen Sie die Punkte Schritt für Schritt durch — so erkennen Sie, wo Sie bereits Klarheit haben und wo noch Orientierung fehlt.

### 1 Aktuelle Situation verstehen

- Ich kann klar benennen, was mich an meinem aktuellen Job stört.

---

- Ich weiß, welche Aufgaben oder Rahmenbedingungen für mich nicht passen.

### 2 Zufriedenheit ehrlich einschätzen

- Ich habe bewusst darüber nachgedacht, wie zufrieden ich aktuell bin.

---

- Ich erkenne, ob mein Veränderungswunsch kurzfristig oder grundlegend ist.

### 3 Eigene Stärken erkennen

- Ich weiß, welche Tätigkeiten mir leichtfallen.

---

- Ich kenne meine wichtigsten Fähigkeiten und Erfahrungen.

### 4 Möglichkeiten prüfen

- Ich habe überlegt, welche Optionen für mich infrage kommen:
  - Veränderung im aktuellen Job

---

  - Jobwechsel

---

  - Weiterbildung

---

  - Selbstständigkeit

### 5 Hindernisse erkennen

- Ich weiß, was mich aktuell zurückhält.

---

- Ich kann benennen, welche Sorgen oder Unsicherheiten bestehen.

### 6 Wünsche und Ziele klären

- Ich habe eine Vorstellung davon, wie mein idealer Job aussehen könnte.

---

- Ich weiß, was mir wichtig ist (z. B. Sicherheit, Entwicklung, Arbeitszeiten).

## 7 Arbeitsmarkt einschätzen

- Ich habe geprüft, welche Möglichkeiten es für mein Profil gibt.
- Ich habe erste Informationen zu passenden Stellen oder Bereichen gesammelt.

## 8 Unterstützung einbeziehen

- Ich habe überlegt, wer mich unterstützen kann (z. B. Beratung, Coaching).
- Ich bin bereit, Hilfe anzunehmen, wenn ich nicht weiterkomme.

## 9 Entscheidung vorbereiten

- Ich habe meine Optionen miteinander verglichen.
- Ich arbeite auf eine klare Entscheidung hin.

## 10 Konkrete nächste Schritte planen

- Ich habe mindestens einen konkreten nächsten Schritt festgelegt.
- Ich weiß, wann ich diesen Schritt umsetzen möchte.
- Ich weiß, wie ich einen Lebenslauf schreibe.

## IHR NÄCHSTER SCHRITT

# Unsicher bei mehreren Punkten? Es fehlt Orientierung, nicht Fähigkeit.

Wenn Sie bei mehreren Punkten noch unsicher sind, ist das ein typisches Zeichen dafür, dass **Orientierung** fehlt — nicht Fähigkeit. Genau hier setzt ein strukturiertes Coaching an.

## In einem unverbindlichen Erstgespräch klären wir gemeinsam:

- ✓ Ihre aktuelle Situation
- ✓ Ihre realistischen Möglichkeiten
- ✓ konkrete nächste Schritte für Ihre berufliche Zukunft

## Vereinbaren Sie Ihr kostenloses Erstgespräch.

100 % kostenfrei · ca. 30 Minuten · digital oder  
telefonisch

[TERMIN SICHERN →](#)

TELEFON  
02161 4061250

E-MAIL  
kontakt@plan-erfolg.de

WEB  
plan-erfolg.de

### HINWEIS · HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Diese Checkliste dient ausschließlich der allgemeinen Information und Orientierung. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Aktualität und ersetzt keine individuelle Beratung. Alle Angaben wurden mit größter Sorgfalt zusammengestellt. Eine Haftung für die Richtigkeit der Inhalte sowie für etwaige Schäden, die aus der Nutzung entstehen, wird — soweit gesetzlich zulässig — ausgeschlossen.